



PÅSKEKURS 2014! 17. - 18. april

Ridekurs over torsdagen og langfredagen for alle som er min. 18 år! Vi underviser i gangarter, grunnleggende klassisk dressur, bakkearbeid og Sentrert Ridning. Selvfølgelig blir det også ridning på ovalbanen for de som vil.

Sted: Sætra islandshestgård
Varighet: 2 dager, 17 – 18. april.
Fremmøte onsdag kveld 19 - 20.

Pris: 1.776 kr for hele kurset.
Antall deltak.: max. 10
Påmelding: Mail eller tlf. (se nedover)

Inkludert i prisen er en fantastisk påskemiddag på kvelden! Valgfri drikke til middagen tar dere med selv.

Frokost- og lunsjmat må dere også ta med.

Kjøleskap, komfyr og microbølgeovn finnes.

Det finnes 10 senger og man bør ha med sovepose eller kan leie sengetøy for 75 kr.

Det går bra å komme på onsdag kveld mellom kl. 19 – 20.

Hestene får grovfor av oss, men krafftør må tas med.

Vi tilbyr også andre kurser:

Hestekunnskap – kurs for alle som driver med hest!

Hestens adferd – en kurs som alle som driver med hest burde delta i, uansett om hvilken hesterase du har.

Qi Gong for hovslagere, ryttere, hestekusker og –trenere med ekstern (Qi gong-) instruktør som også er hovslager og rytter.

Samling av hesten med Katrin Wallberg, Ridder og trener i akademisk ridekunst (tok ridderprøven på islandshest!)

Ridekurser og treningshelger med tema **Sentrert Ridning** for islandshestryttere og ryttere med innriktning dressur.

Treningsuker på sommeren for både islandshester og andre hester (med egne hester)

Treningshelger på sommeren for både islandshester og andre hester (med egne hester)

Treningshelger kombinert med feiring av for eksempel feiring av bursdager m.v.

Høstferiekurs for det yngre gardet.

Spør gjerne om **spesialtilbud** for grupper.

Annerledes kurs i **etablering av virksomhet** med hest.

Sætra islandshestgård
Delingsrudveien 351
1850 Mysen

Rune Henne, FEIF rideinstruktør Level 2, agronom

My Langhed, FEIF rideinstruktør Level 1, trener/instruktør i sentrert ridning Level1, siviløkonom

Tlf. 69 82 78 28, 905 54 736, 905 54 182.
Email: my.langh@gmail.com
www.runeogmy.no